nlp NU

essentie
tot expressie

# Leer excellent communiceren met de 12+1 daagse NLP Practitioner

"Een effectieve, krachtige opleiding om het beste uit jezelf en daarmee ook uit anderen te halen."

# NLP, wat kun je ermee?

NLP geeft inzicht en structuur in houding, gedrag en communicatie. Je leert effectief te communiceren met jezelf en anderen. Daarmee krijg je de sleutel om anders te leren denken en tot nieuwe resultaten te komen.

Je kunt NLP onder andere inzetten om doelen te bereiken en om ontspannen, zelfverzekerd en **doelgericht te communiceren**. NLP is een bewezen effectieve methode uit de psychologie en wordt succesvol toegepast bij de ontwikkeling van:

- Zelfreflectie en inzicht in jezelf (wie ben je?).
- Professionele beïnvloedingsvaardigheden.
- Empathisch luisteren en oplossingsgerichte vragen stellen.
- Persoonlijke kracht, vertrouwen en verantwoordelijkheid.
- Controle over emoties (bijvoorbeeld: boosheid, twijfel, onzekerheid, afhankelijkheid, zorgen, verdriet en onbegrip).

“Emotionele vaardigheden zijn doorslaggevend voor succes in werk en relaties.”

# De volgende stap in jouw ontwikkeling

Met behulp van NLP leer je anders kijken waardoor jouw waarnemingsvermogen groeit. Je weet onbewuste signalen op te pikken en bloot te leggen met als gevolg dat je anders luistert en relevante vragen stelt. Hierdoor activeer je eigen verantwoordelijkheid bij de ander.

Onze intentie is om hoofd en hart te verbinden vanuit de gedachte: “volg je hart en gebruik je hoofd”. En daarmee is onze NLP-opleiding meer dan alleen een communicatieopleiding. Het gaat verder en dieper dan de standaard NLP-stof. Dit mede door het toepassen van de nieuwste hNLP-technieken en hartcoherentie. Hoofd en hart worden letterlijk opnieuw verbonden. Met als gevolg: dichter bij jezelf komen, je hart volgen en doen wat echt belangrijk voor je is.



# Het resultaat

NLP is de basis voor **persoonlijk** en **coachend leiderschap.** Je kunt namelijk niet beter met iemand anders communiceren dan met jezelf. NLP geeft je een schat aan tools, handvatten en inzichten om je communicatie tot op zeer hoog niveau te professionaliseren. Dit leidt tot keuzevrijheid, verbinding en autonomie. Het zal een diep proces van bewustwording starten. NLP-technieken zijn zeer breed inzetbaar en worden succesvol ingezet bij het **veranderen** van **gedrag en gewoonten**. Onze opleiding levert je het volgende op:

- Je waarnemingsvermogen vergroot, je vult minder in.
- Je zelfvertrouwen, zelfbewustheid en relativeringsvermogen neemt toe.
- Je leert jezelf en anderen helpen door oplossingsgerichte vragen te stellen.
- Je laat oude patronen los en weet effectief om te gaan met emoties.
- Je leert feedback geven zonder weerstand op te roepen.
- Je haalt sneller doelen door scherpe focus en prioriteiten.
- Je ontwikkelt professionele coachvaardigheden.

“Leider worden is de meest cruciale keuze die we kunnen maken,

**12+1 dagen NLP en hNLP**

- Gratis intakegesprek, jouw eerste coaching
- 12 lesdagen (doordeweeks)
- 1 integratiedagen
- Intensieve persoonlijke begeleiding tijdens de opleiding
- Locatie, koffie, thee, lunch en materiaal (manual + PDF)
- Kleine intervisiegroepjes om tussendoor te oefenen
- Check onze website voor datums, prijzen en beschikbaarheid
- Overnachtingsmogelijkheden op 3 minuten afstand (bijvoorbeeld: vd Valk hotel,Nootdorp)

Een waardevol le investerin

NLP-NU

# Meld je aan via **www.nlp.nu** en ervaar

## Wat maakt ons bijzonder?

Uit ervaring weten we dat mensen in staat zijn zichzelf te overstijgen. Immers, gedrag is veranderbaar. We helpen je graag om meesterschap te bereiken in communicatie en gedrag.

### Wij zijn een uniek NLP instituut, omdat wij:

- Gedreven worden door verdieping en transformatie.
- Jouw persoonlijke groeiproces belangrijk vinden.
- Kleine groepen hanteren van max. 6 - 12 personen.
- Werken met opleidingscoaches ter ondersteuning.
- Extra verdieping bereiken met behulp van: Mindfulness, emotioneel evenwicht, Journey technieken en hartcoherentie.

### Een gratis intakegesprek?

Ga nu naar de site **www.nlp.nu** en meld je aan voor een vrijblijvend intakegesprek met één van de trainers. Hierbij ervaar je hoe het is om gecoacht te worden. Wil je meer informatie? Mail ons via: **info@nlp.nu**

### Inspiratie- en oefenbijeenkomsten

Interesse? Kom naar één van onze bijeenkomsten om kennis te maken. Op onze website tref je alle informatie aan.

Postadres
Zetveld 33
2632AM Nootdorp
Nederland

info@nlp.nu
www.nlp.nu

Trainingslocatie
Stichting de Notelaer
Nieuwkoopseweg 11
2641PA Pijnacker


“Mensen beschikken over alle hulpbronnen om hun doelen te